

Bien Choisir ses chaussures

La chaussure est l'équipement indispensable du coureur (que se soit occasionnelle, régulière ou intensive), nous avons conçu ce guide afin de vous aider à trouver la chaussure qui vous convient le mieux en naviguant sur notre site.

Comprendre la fiche produit

Toutes nos fiches produits sont construites sur le même modèle, et reprennent les informations indispensables lorsque l'on choisit ses chaussures. La fiche a été établie dans un seul et unique but : vous aider à faire le bon choix.

- Le profil du coureur
- Le type de foulée
- Le type d'utilisation
- Le descriptif technique de la chaussure
- Le poids de la chaussure
- Le tableau de correspondance des pointures

Les Types de Foulée

Les coureurs sont généralement classés selon trois types de morphologies de pied

- **UNIVERSEL** (environ 45 à 50% des coureurs)
- **PRONATEUR** (environ 40 à 45% des coureurs)
- **SUPINATEUR** (environ 5% des coureurs)

Coureur Universel



Chez le coureur universel, l'appui se déplace sensiblement du milieu et bord extérieur du talon jusqu'à l'ensemble de l'avant-pied

Coureur Pronateur



Chez le coureur pronateur, l'appui se déplace sensiblement du bord extérieur du talon jusqu'au bord intérieur de l'avant-pied

Coureur Supinateur



Chez le coureur supinateur, l'appui se déplace sensiblement du bord extérieur du talon est poursuivit jusqu'au bord extérieur de l'avant-pied

Si toutefois vous n'arrivez pas à faire votre choix parmi nos modèles, ou si vous aviez une question sur un ou des modèles en particuliers, n'hésitez pas à nous contacter

